

SEMAINE 1 LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette
au pamplemousse

Déjeuner

Macédoine de légumes à la
mayonnaise

Déjeuner

Pâté de campagne et
cornichon

Déjeuner

Salade de blé poivrons et
maïs

Déjeuner

Duo de céleri aux fruits secs
sauce yaourt

Déjeuner

Betterave vinaigrette

Déjeuner

Pommes de terre sauce
fromage blanc ail et fines
herbes

Cuisse de poulet façon coq
au vin

Tartiflette

Paleron de bœuf sauce
chasseur

Echine de porc rôtie sauce
moutarde

Paupiette de saumon sauce
crustacé

Rôti de porc sauce
charcutière

Cassolette de poisson à
l'andalouse

Farfalles au beurre lié

Salade verte

Riz créole

Poêlée de légumes du jour

Purée de pommes de terre

Semoule aux épices

Gratin de poireaux

Fruit frais

Yaourt Aromatisé

Compote pomme fraise
allégée

Pomme au four caramélisée
aux amandes

Fromage Blanc aux Fruits

Salade de fruits frais

Tarte Normande

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Quiche lorraine

Colin rôti au four sauce
beurre blanc

Feuilleté gourmand aux 4
fromages

Lasagnes à la bolognaise

Cordon bleu de volaille et
citron

Haché au veau aux
champignons et emmental

Parmentier de bœuf

Epinard à la béchamel

Semoule aux épices

Carottes à la crème

Plat complet

Petits pois au beurre lié

Poêlée du jour

Plat complet

Crème dessert à la vanille

Fruit frais

Mousse au chocolat au lait

Fruit frais

Fruit frais

Crème dessert café

Lacté à la vanille

SEMAINE 2 LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette
aux 2 moutardes

Déjeuner

Œuf dur à la mayonnaise

Déjeuner

Salade d'endives, noix et
mimolette

Déjeuner

Chou rouge aux pommes

Déjeuner

Poireau mimosa

Déjeuner

Taboulé

Déjeuner

Endive à la sauce au yaourt
safranée

Aiguillettes de poulet à la
normande

Sauté de bœuf miroton

Escalope de dinde panée

Saucisse de Toulouse rôtie
aux herbes de Provence

Sauté de bœuf Stroganoff

Rôti de dinde et compotée
de fruits secs

Civet de porc

Riz Créole

Carottes fondantes

Purée au potiron

Lentilles

Semoule aux épices

Petits pois au beurre lié

Pâtes penne

Verrine de crème pâtissière
aux spéculoos

Fromage Blanc aux Fruits

Flan vanille nappé caramel

Riz au lait vanillé

Compote de poire allégée

Fromage blanc à la Crème
de Marrons

Crumble Pomme Fruits
Rouge

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Dîner

Potage de légumes
Parmentier

Croque Monsieur

Filet de hoki au beurre
blanc

Quiche aux poireaux

Colin sauce dieppoise

Quiche aux légumes

Brandade de morue

Haché au veau à
l'emmental

Chou-fleur au beurre lié

Pâtes Tortis

Haricots verts à l'huile
d'olive

Epinards au jus

Gratin de chou-fleur

Plat complet

Carottes fondantes

Fruit frais

Fruit frais

Compote de pommes
allégée

Fruit Frais

Crème dessert au chocolat

Fruit Frais

Compote pomme cassis
allégée



SEMAINE 3 LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 30 octobre

mardi 31 octobre

mercredi 1 novembre

jeudi 2 novembre

vendredi 3 novembre

samedi 4 novembre

dimanche 5 novembre

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Betterave vinaigrette aux noix

Duo de chou blanc et rouge vinaigrette au cumin

Salade d'endives à la vinaigrette

Betterave à la ciboulette

Concombre au Bleu

Terrine de poisson au pistou et crème citronnée ciboulette

Salade de Croûton et Emmental

Filet de colin lieu sauce potiron

Rôti de bœuf sauce poivre vert

Aiguillettes de poulet sauce orange et miel

Jambon fumé sauce madère

Filet de Colin Sauce Potiron

Rôti de dinde farci aux pruneaux et jus de volaille

Colin d'alaska à la marseillaise

Poêlée du jour

Pommes boulangères

Carottes rondelles étuvées

Haricots blancs à l'estragon

Riz créole

Petits pois au beurre lié

Riz créole

Entremets au Chocolat

Crème dessert Praliné

Semoule au lait vanillé

Salade de fruits frais

Compote Pommes Bananes

Ananas

Eclair au chocolat

Dîner

Dîner

Dîner

Dîner

Dîner

Dîner

Dîner

Potage de légumes Parmentier

Potage de légumes Parmentier

Potage de légumes Parmentier

Potage de légumes Parmentier

Potage de légumes Parmentier

Potage de légumes Parmentier

Potage de légumes Parmentier

Chou farci sauce tomate

Galette sarrasin jambon emmental

Merlu sauce à l'oseille

Tarte aux 3 fromages

Panier Nicois

Haché au bœuf sauce tomate

Omelette nature

Riz créole

Haricot beurre étuvés

Boulgour créole

Salade verte

Courgettes

Macaronis

Poêlée du jour

Fruit frais

Salade de fruits frais

Fruit frais

Fromage Blanc aux Fruits

Fruit Frais

Crème dessert vanille

Compote de poire allégée

